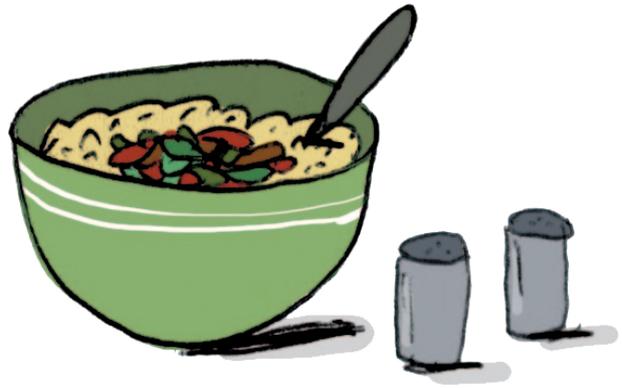


Mamaliga – Rumänischer Maisbrei

Du brauchst:

- 250 Gramm Maisgrieß
- 1 Liter Wasser
- 1 Teelöffel Salz
- 2 Esslöffel Öl



Und so geht's:

Lasse das Maismehl unter ständigem Rühren in das kochende Wasser rieseln. Nach etwa 20 Minuten sollte das Wasser verkocht und der Brei fest sein. Lasse danach den Brei zehn Minuten zugedeckt ziehen. Der Maisbrei schmeckt gut zu Salat, Gemüse oder Pilzgerichten.

